



*Sea cual sea el nivel de resultados... SIEMPRE HAY MÁS.  
Si quiere más de la vida... Si no se conforma con el nivel  
actual... Podemos comenzar.*

## ¿Qué es un Asesor Personal?

Cualquier persona puede asesorar a otra, esto es algo que habitualmente sucede pero, es algo que ocurre de forma arbitraria, poco segura y normalmente con escasas garantías de éxito.

Un Asesor o Consultor Personal - En otros ámbitos también llamado Coach (Couch)- es un especialista que ayuda de manera formal, respetuosa y precisa a las personas, para que obtengan más éxito en la vida, los negocios o cualquier otro asunto y se gestionen más adecuadamente consigo, con los otros y con el entorno.

Los seres humanos somos sistemas abiertos de mucha complejidad, por tanto, para obtener resultados adecuados no podemos limitar las acciones a técnicas rígidas que, nunca funcionan siempre. Necesitamos contar con un amplio abanico metodologías flexibles, capaces de adaptarse a cada situación específica de la persona. Es justamente, lo que nos aporta este tipo de consultoría: una exquisita variabilidad y precisión ante las dificultades. Más elección consciente y aprovechamiento de oportunidades de manera efectiva.

*“Soluciones precisas y efectivas en los momentos críticos”*

Según sea la necesidad que tenga el cliente, las intervenciones pueden ser de diferentes tipos pero siempre, serán totalmente confidenciales.

Es evidente que las personas se quedan atascadas porque no saben hacer lo adecuado; cuando no se hace lo apropiado, tarde o temprano, la vida nos pasa factura: la enfermedad toma cuerpo y se manifiesta. En consecuencia, nada más terapéutico que el aprendizaje. Si sabes puedes.

Consultoría orientada a enseñar a las personas para que hagan eso que no saben hacer aún, pero que sin duda, pueden aprender. Son intervenciones muy eficientes, orientadas a enseñar a cambiar, porque si no se sabe cambiar no se puede alcanzar el estado deseado.

El que sabe cambiar puede hacer cualquier cosa en la vida

Altísima efectividad.- son intervenciones breves, si las comparamos con otras que se dilatan en el tiempo y que no suelen añadir tanta variabilidad y

aprendizajes al individuo. Aportan pues, un reguero de herramientas que posibilitan a cualquier persona, aproximaciones certeras a los cambios deseados, al tiempo que incrementan su independencia y autonomía.

Todo lo que hacemos ahora y que no hacíamos al nacer, lo hemos aprendido. Algunas cuestiones nos son de utilidad y nos edifican pero otras, se han convertido en enfermedad y hay que des-aprenderlas, por eso es necesario aprender a desaprender; aprender a cambiar.

Llegado a este punto es útil recordar que: Enfermedad es todo aquello que nos quita seguridad y nos impide el desarrollo. No tiene porqué ser solamente una invasión de microbios o un mal funcionamiento corporal. Hay asuntos como: estilos de vida, bloqueos, hábitos, dependencias, adicciones, pensamientos, relaciones, creencias, publicidad engañosa como la del tabaco, culturas, sociedades, etc... que pueden comportarse a todos los efectos como una enfermedad y ser tan nocivos o más, que una infección microbiana. Para todo esto, la única química efectiva es la del aprendizaje.

La Consultoría Sistémica en lo personal, está orientada a proporcionar remedios en situaciones críticas, a facilitar soluciones de calidad, a extender nuevos aprendizajes y a que usted, extraiga lo mejor de usted y de la vida.

#### Algunas aplicaciones:

- \* Asuntos de relaciones familiares, pareja, padres/hijos, divorcio,...
- \* Gestión del stress
- \* Elevar el nivel de energía vital y personal.
- \* Desmotivación, Motivación y activación.
- \* Control de hábitos nocivos.
- \* Dependencias externas (fumar, alcohol, cocaína, relaciones... P.Ejm)
- \* Superación de hábitos.
- \* Problemas con los viajes (miedo a volar, miedo a viajar en coche)
- \* Miedos. (personales o profesionales que pudieran entorpecer su desarrollo)
- \* Estados de pánico. (Miedos exacerbados, irreflexivos, sin lógica tal vez, pero presentes)
- \* Superación de la Ansiedad. Angustia vital, Depresión, Angst.
- \* Hablar en público (Superar el terror escénico sin técnicas pasajeras que no disipan y además, acentúan el auténtico problema)
- \* Organización personal.
- \* Separación entre trabajo y descanso.
- \* Funcionamiento ante tácticas agresivas.
- \* Adaptación ante nuevas situaciones profesionales, pérdida de empleo...
- \* Dificultades con el cambio de etapa de vida (jubilación/ prejubilación etc.)
- \* Dificultades con las nuevas exigencias de un puesto de trabajo
- \* Transiciones profesionales, personales.
- \* Gestión de problemas, dificultades la angustia vital y la ansiedad...
- \* Aumento de productividad y rentabilidad de empresas y organizaciones...
- \* Formación específica y personal o a empresas y organizaciones...Consultad

Sin embargo, estas no son las únicas posibilidades de este tipo de consultoría; consúltenos sobre cómo le podemos ayudar a superar cualquier otra dificultad o sencillamente, para guiarle hacia la mejora y lo excelente.

Quedando a su entera disposición, reciba mi más cordial saludo  
Ramón Matallín